

	Poniedziałek 22-01-2018	Wtorek 23-01-2018	Środa 24-01-2018	Czwartek 25-01-2018	Piątek 26-01-2018
Zupy	Kartoflanka z boczkiem	Kapuśniak	Rosół z makaronem	Bawarska zupa na wieprzowinie z piwem	Zupa czosnkowa z serem i boczkiem
	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Korzenny krem groszkowo-brokułowy z nuta cynamonu (veg)	Krem z pietruszki i selera z chipsami marchewkowymi (veg)	Zupa krem z dyni z płatkami chilli (veg)	Zupa neapolitańska z grzankami (veg)
Danie na rozgrzanie	Ratatouille z kiełbasą hiszpańską chorizo	Karkówka z sosem sojowym, miodem, pieczarkami i czosnkiem	Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kiełki, pomidor, czosnek)	Kieszonki z kurczaka i aszerowane pikantnym salami w sosie pomidorowo -	Pieczone udka z kurczaka z chilli i kolendrą
Dania główne	Filet z kurczaka w panierce musztardowej	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem	Kurczak w cieście szpinakowym	Schab w panierce paprykowej	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi
	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym	Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie	Ostre curry z kurczakiem i mango	Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim	Lasagne z mięsem i warzywami
	Sztuka mięsa w sosie pieczarkowym	Steki wieprzowe z sosem cebulowym	Chilli con carne	Polędwiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych	Wieprzowina duszona z pieczarkami
	Makaron w sosie śmietanowym z szynką i groszkiem	Makaron penne z tuńczykiem i pomidorami	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Makaron po chińsku z kurczakiem	Łazanki z boczkiem
	Tilapia panierowana	Ryba po grecku	Miruna z pastą brokułowo serową	Tilapia po parysku a'la bruschetta	Ryba panierowana z pomidorami
Wegetariańskie	Kalafiorowe curry (veg)	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Piramidka ziemniaczana z warzywami (veg)	Tortilla wegetariańska z soczewicą, tofu i warzywami (veg)	Ser panierowany z kminkiem (veg)
Różne	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi zbójnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami	Naleśniki z serem i brzoskwiniami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i pomarańczą
Surówki	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka tajska z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów arachidowych i marchwii
	Jesienna sałatka z jarmuzem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Surówka z selera pora i jabłek	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z pora, kapusty pekińskiej, groszku zielonego i jajka	Surówka z kapusty kiszzonej
	Sałatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Sałatka grecka ucza (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Sałatka z paluszkami krabowymi	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmuzem, zielonym ogórkiem i czosnkiem
	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka szwedzka	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z selera na ostro
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i brokułami	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z brokułem i prażoną dynią	Bukiet warzyw z bułką tartą i czosnkiem
	Fasolka żółta z bułką tartą	Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem	Kapusta zasmażana z pieczarkami	Pieczarki w śmietanie
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza bulgur	Kasza pęczak z warzywami
	Ryż z warzywami	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż	Ryż z jajkiem	Ryż z pieczarkami