

	Poniedziałek 15-10-2018	Wtorek 16-10-2018	Środa 17-10-2018	Czwartek 18-10-2018	Piątek 19-10-2018
Zupy	Zupa krem z zielonego groszku z mięta (veg)	Zupa dyniowo-pomidorowa (veg)	Cebulowa z czerwonej cebuli (veg)	Zupa brukselkowa (veg)	Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg)
	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Meksykańska	Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce	Barszcz czerwony	Rosół z makaronem
Danie na rozgrzanie	Pałki z kurczaka w pieprzowej panierce	Wieprzowina barbecue z brokułami stir-fry	Boczek pieczony po staropolsku	Smażony filet drobiowy a'la caprese	Roladka z karkówki z ostrym salami i serem pleśniowym
Dania główne	Schab panierowany mocno pieprzowy z tymiankiem	Kotlet pożarski (drobiowy)	Schab panierowany w maku	Kurczak w pikantnej panierce	Schab w panierce ziołowej z pieczarkami i pietruszką
	Półdewiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią	Shoarma ze szpinakiem	Domowe gołąbki w sosie pomidorowym	Pulpety w sosie koperkowym	Lasagne z mięsem i warzywami
	Świeżonka z szynki wieprzowej	Pieczeń wieprzowa z karkówki w sosie pomidorowym	Potrąwka z kurczaka z warzywami	Ragout gruzińskie z wieprzowiny	Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym
Makaron	Makaron po chińsku z kurczakiem	Makaron w wołowym ragu z marchewką i bakłażanem	Makaron z pomidorami, kielbasą i ciecierzycą	Makaron z owocami morza	Makaron świderki z pieczarkami i mięsem wieprzowym
Ryba	Ryba panierowana ze szpinakiem	Tilapia w cieście ziołowym	Dorsz panierowany z sezamem	Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i warzywami
Wegetariańskie	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Bigos wegetariański (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego	Krokiet z kapustą i pieczarkami (veg)	Placuszki marchewkowe
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z mięsem	Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi ruskie
Na słodko	Racuchy z cynamonem	Naleśniki ze słodkim serem i dynią	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z serem i jeżynami
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką konserwową i rodzynkami	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka staropolska z białej kapusty	Surówka z białej kapusty po chińsku
	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Colesław z czerwonej kapusty	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Surówka z cukini i pietruszki	Surówka z kapusty kiszzonej z burakami, jajkiem, szczypiorkiem i twarogiem
	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Sałatka z pora, szynki i selera	Marchewka z chrzanem	Sałata mix z kolorową papryką	Surówka z marchewki z rodzynkami
	Surówka z marchewki i cukini z rodzynkami	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora	Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraków z kaparami i żółtym serem w śmietanie	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
Warzywa	Pieczarki w śmietanie	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kapusta zasmażana z boczkiem	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Pieczarki w śmietanie	Marchewka z groszkiem i dynią
	Marchewka mini z sezamem	Buraczki na ciepło	Fasolka szparagowa mix	Modra kapusta	Kapusta zasmażana z pieczarkami
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z marchewką	Ziemniaki z wody
	Ryż z warzywami	Ryż	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż
	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza jaglana	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką