

	poniedziałek 22-01-2018	wtorek 23-01-2018	środa 24-01-2018	czwartek 25-01-2018	piątek 26-01-2018
Zupy	Zupa cebulowa na piwie z grzankami (veg) Krem z buraka z boczkiem wędzonym	Szczawiowa (veg) Zupa chłopska	Zupa krem marchewkowa (veg) Rosół z makaronem	Zupa krem z zielonego groszku(veg) Zupa cygańska z kielbasą	Zupa krem z pietruszki i selera (veg) Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem
Patelnia	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron z kurczakiem po singapursku	Bigos	Makaron tagliatelle z kurczakiem i sosem pomidorowo kaparowym z mozarellą	Makaron ryżowy z kurczakiem Pad Thai
Dania główne	Karkówka z grilla z marchewką Wieprzowina duszona po polsku z chrzanem Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylija) Filet z kurczaka chimichurri Udko z kurczaka w ziołach Kotlet mielony drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą Połudwiczki drobiowe opasane boczkiem z pesto Tilapia z sosem salsa Morszczuk z grilla marynowany w ziołach	Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie Karkówka pieczona w sosie słodko-kwaśnym Kurczak z pomarańczą Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku Fajitas z mięsa wieprzowego w chrupiącej tortilli Stripsy z kurczaka Kebab ognisty (pikantny) Tilapia w tempurze Morszczuk w panierce z kolorowym pieprzem	Kotlet schabowy po Szwajcarsku Bitki wieprzowe w sosie własnym Zeberka w sosie musztardowo miodowym Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym Roladki drobiowe faszerowane boczniakami i cebulą Udka pieczone po prowansalsku Curry z kurczakiem i dynią Kotlet rybny z warzywami Tilapia po parysku a'la bruschetta	Kotlet schabowy z grillowanym kalafiem zapieczony żółtym serem Karkówka z grilla z cebulką Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Filet z kurczaka w sosie paprykowym Skrzydka duszone w warzywach Kurczak w sosie tandori curry Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym Dorsz panierowany z sezamem Tilapia na parze z warzywami zapieczona serem	Schab panierowany z imbirem Gulasz wieprzowy po węgiersku Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym Karkówka grillowana z karmelizowaną cebulką Potrawka z kurczaka z pomidorami i bazylią w sosie śmietanowym Filet z kurczaka po hawajsku (w wiórkach kokosowych) Udka z kurczaka w sosie BBQ Miruna w cieście brokułowym Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny
Dania wegetariańskie i jaryzyny	Tort z tortilli z warzywami (veg) Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg) Brokuł i kalafior z słonecznikiem Buraczki zasmażane ze śmietaną Pieczarki z pietruszką Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta Pierogi ruskie Naleśniki z serkiem waniliowym i żurawiną	Lasagne ze szpinakiem (veg) Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg) Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w sosie sojowym Brokuł i kalafior z bułką tartą Pierogi z bójnickie zasmażane Naleśniki z serem i truskawkami	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) Naleśniki po meksykańsku Buraczki na ciepło Marchewka karmelizowana z sezamem Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Brukselka Pierogi ze szpinakiem Naleśniki z twarogiem, jabłkiem i cynamonem	Smażony ryż z jajkiem i warzywami po tajsku (veg) Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, Marchewka z sezamem Buraczki zasmażane ze śmietaną Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki capucino Fasolka szparagowa mix Pierogi z serem feta i dynią Czekoladowe naleśniki z twarogiem i bananem	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg) Brukselka Marchewka z groszkiem na gęsto Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Pierogi ruskie Naleśniki z serem
Dodatki	Frytki Kluski śląskie Kasza kuskus z warzywami Kasza gryczana z cebulą Ryż z pieczarkami i groszkiem Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane po myśliwsku (veg)	Frytki Kopytka Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką Ryż z pieczarkami i groszkiem Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z dynią	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur po turecku Kasza gryczana z cebulą Ryż żółty Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Frytki Kopytka Kasza kuskus z warzywami (veg) Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż z pesto pietruszkowym Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Placki ziemniaczane po węgiersku (veg)	Frytki Kluski śląskie Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza gryczana z cebulą Ryż z warzywami Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Placki ziemniaczane z selerem (veg)
Surówki	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy Surówka z marchewki, jabłka i buraka Coleslaw z białej kapusty Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynekami Surówka grecka	Surówka z czerwonej kapusty Surówka z buraków i ogórków Surówka z marchewki i ananasa Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki pietruszki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki i ananasa Ogórek kiszony Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z marchewki, jabłka i buraka Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem Surówka z pory i jabłka
Salatki	Salatka meksykańska Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka pieczarkowa z jajem i zieloną fasolką Salatka z roszponką, ciecierzycą, pomidorkami cherry i jajkiem Salatka z tuńczykiem	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka z kurczakiem tandori Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli Salatka rodos Salatka z pora, szynki i selera Salata mix z kolorową papryką Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z roszponką, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta) Salatka z paluszkami krabowymi i selerem Salatka brokułowa z jajem Salatka gyros