

	poniedziałek 15-10-2018	wtorek 16-10-2018	środa 17-10-2018	czwartek 18-10-2018	piątek 19-10-2018
<b>Zupy</b>	Grzybowa (veg)	Kalaforowa (veg)	Barszcz czerwony	Pieczarkowa (veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)
	Kwaśnica	Zupa cygańska z kielbasą	Fasolowa	Rosół z makaronem	Zupa szczawiowa na żeberkach
<b>Patelnia</b>	Makaron z owocami morza	Makaron z kurczakiem w sosie curry	Makaron świderki z kurczakiem w sosie szpinakowym	Makaron z boczkiem suszonymi pomidorami i cebulą	Makaron po chińsku (veg)
<b>Dania główne</b>	Karczek pieczony w sosie paprykowym	Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Kawałki karkówki w śmietanie zapiekane z cebulą, pieczarkami i papryką	Karkówka z grilla z sosem po cygańsku
	Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)	Karkówka z jajkiem sadzonym	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Żeberka z sosem chińskim	Świeżonka wieprzowa z cebulą
	Kotlet mielony z pomidorami zapieczony serem	Potrąwka z kurczaka z porem i pieczarkami	Karkówka grillowana po chłopsku z boczkiem	Stek wieprzowy z sosem musztardowym i warzywami	Kofte wieprzowe
	Wątróbka wieprzowa z jabłkiem i cebulą	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej	Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal	Pikantny kurczak z czosnkiem i rozmarynem	Kąski z kurczaka w sezamie
	Półdewiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych	Kotlet drobiowy z papryką	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem	Kurczak tandoori	Udka z kurczaka w sosie BBQ
	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym	Roladka drobiowa z serem żółtym i salami	Gyros drobiowy	Półdewiczki z kurczaka po tajsku (pikantne)
	Filet drobiowy w sosie koperkowym	Kurczak po rzymsku	Filet z kurczaka z pieczarkami zapieczony żółtym serem	Filet z kurczaka w sezamie	Kurczak z pomarańczą
	Tilapia w cieście curry	Miruna w panko	Ryba zapiekana w porach	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym	Morszczuk panierowany
	Ryba po węgiersku	Tilapia a'la caprese	Tilapia w cieście ziołowym	Ryba po grecku	Pulpety rybne w sosie koperkowym
<b>Wegańskie</b>	Aloo gobi (kalfior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Warzywa po włosku (fasola zielona, marchew, cukinia, kukurydza)
<b>Dania wegetariańskie i jarzyny</b>	Leczo z cukini w pomidorach (veg)	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Kotlety ziemniaczane z pieczarkami (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)
	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafor z bułką tartą	Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Warzywa na parze	Kalafor z bułką tartą
	Marchewka z groszkiem na gęsto	Buraczki zasmażane ze śmietaną	Marchewka z groszkiem w śmietanie	Pieczarki z pietruszką	Pieczarki w śmietanie
	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem	Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki zasmażane	Kapusta zasmażana z boczkiem	Marchewka z groszkiem na gęsto
	Bukiet warzyw	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka szparagowa mix	Marchewka z groszkiem na gęsto
	Pierogi serem feta i dynią (8 szt.)	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi ruskie	Pierogi ze szpinakiem
<b>Dodatki</b>	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka
	Kasza bulgur po turecku	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza bulgur
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą
	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami po włosku (veg)	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z warzywami	Ryż z warzywami
	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane z selerem (veg)	Placki ziemniaczane z dynią	Placki ziemniaczane	
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pora i natki	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z marchewki i jabłka
	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kalfiora i brokuła	Surówka z kapusty kiszonej	Ogórek kiszony	Surówka z selera
	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z białej kapusty z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty	Surówka z selera	Brokuł z kalfiorem i ogórkiem	Brokuł z kalfiorem i ogórkiem	
<b>Salatki</b>	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem	Surówka z marchewki z żurawiną	Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami
	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser feta)	Salatka z kurczakiem tandori	Salatka rodos	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka gyros
	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z pora, szynki i selera	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem feta	Salatka grecka
	Salatka owocowa	Salatka z pomidorów koktajlowych i rukoli	Salata mix z kolorową papryką	Salatka z kurczakiem i warzywami w sosie curry	Salatka z jarmużem
	Salatka z jarmużem	Mix sałat z serem feta, pomidorem i ogórkiem	Salatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka wegetariańska