

	poniedziałek 15-10-2018	wtorek 16-10-2018	środa 17-10-2018	czwartek 18-10-2018	piątek 19-10-2018
IBMer's Lunch Zestaw Dnia 1	Bitki wieprzowe w sosie grzybowym	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym	Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Stek wieprzowy z ogórkiem kiszonym i pomidorem zapieczony serem
	Ziemniaki z wody	Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki pieczone	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ziemniaki z wody
	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej
Zestaw Dnia 2	Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym	Strogonoff z polędwiczek drobiowych	Stek drobiowy w sosie cumberland	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Filet z kurczaka grillowany z sosem salsa
	Ryż żółty	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Kasza jęczmienna
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami
Zestaw Dnia 3 *** WEGETARIAŃSKI ***	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)	Ser panierowany w sezamie (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Łazanki (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg)
	Kasza bulgur	Ziemniaki pieczone	Ryż z pieczarkami	Ziemniaki z wody	Ryż z pesto pietruszkowym
	Surówka z marchewki z rodzynekami	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z marchewki i ananasa
Grill - Live cooking	Ryż z wieprzowiną orientálną i warzywami na ostro	Karkówka grillowana z sałszą meksykańską	Placek ziemniaczany z gulaszem wołowym i śmietaną	Burger z grillowanym kurczakiem ,mozzarełą, szpinakiem i pomidorem	Morszczuk z grilla marynowany w ziołach
MACARONI	Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami i szalwią	Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami i szalwią	Makaron penne carbonara	Makaron bolognese	Makaron po neapolitansku (veg)
Zupy	Krupnik	Zupa brokułowa	Botwinka	Gulaszowa	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa cebulowa na piwie z grzankami (veg)	Zupa z leśnych grzybów z łazankami (veg)	Zupa krem z zielonego groszku(veg)	Minestrone (veg)	Krem marchewkowy z mlekiem migdałowym (veg)
Dania główne	Filet z kurczaka po parysku z szynką i serem	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym	Stek drobiowy w sosie cumberland	Kofta z mięsa wieprzowego z miętą	Filet z kurczaka panierowany w orzechach
	Bitki wieprzowe w sosie grzybowym	Strogonoff z polędwiczek drobiowych	Domowe gołąbki w sosie pomidorowym	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym
	Kurczak curry z liśćmi kaffiru i mlekiem kokosowym	Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem	Filet drobiowy faszerowany w sosie słodko kwaśnym	Gulasz wieprzowy po chłopsku	Curry z indykiem i fasolką szparagową
	Karkówka Belweder z czosnkiem i majerankiem	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami	Filet z kurczaka z pestkami dyni	Stek wieprzowy z ogórkiem kiszonym i pomidorem zapieczony serem
	Indyk pieczony z warzywami korzennymi w białym sosie	Wieprzowina w sosie ostrygowym	Polędwiczki drobiowe z grillowanymi warzywami	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i majerankiem	Szaszłyk drobiowy z warzywami
	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Ser panierowany w sezamie (veg)	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Gołąbki z pieczarkami (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg)
	Ryba panierowana z pomidorami	Dorsz z gremolatą zapieczony serem	Kotlet rybny z warzywami	Mintaj w chrupiącej panierce	Miruna w cieście cytrynowo ziołowym
Wegetariańskie	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kotlety jajeczne (veg)	Lasagne ze szpinakiem (veg)	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)
Różności	Pierogi ruskie (8 szt.)	Pierogi zbojnickie, pikantne z serem i ziemniakami (8 szt.)	Pierogi z pieczarkami i ziemniakami	Pierogi z mięsem (8 szt)	Pierogi ruskie (8 szt.)
	Naleśniki z serem i pomarańczą	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem i jagodami	Naleśniki z serem i jeżynami	Naleśniki z serem i truskawkami
	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z jabłkami
Surówki / Sałatki	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i pieczarkami	Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty z koperkiem	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki z rodzynekami	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z marchewki i ananasa
	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z rucolą	Surówka z kapusty pekińskiej z kielkami
	Surówka z białej rzepy z jabłkiem	Surówka z pora i groszku	Ogórek kiszony	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty kiszzonej
	Sałatka z rucolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w	Sałatka cesar (jajko, grzanki)	Sałatka z brokułami i serem typu feta	Sałatka z fasolki szparagowej	Sałatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i
	Sałatka gyros	Sałatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Sałatka z arbuza i pomidora z serem typu feta	Sałatka z kurczakiem i avocado	Sałatka z paluszkami krabowymi z ananase i selerem
	Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Warzywa na parze		Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem	Mieszanka warzyw orientalnych	Fasolka żółta z bułką tartą	Brokół z kalaflorem i kukurydzą
Brokuły ze słonecznikiem		Marchewka z sezamem	Duet marchewkowy z sezamem	Bukiet warzyw	Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym
Marchew z groszkiem		Pieczarki w śmietanie	Grillowane warzywa	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z boczkiem
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka
	Ryż żółty	Ryż dziki	Ryż z pieczarkami	Ryż żółty z kukurydzą, marchewką i groszkiem	Ryż z pesto pietruszkowym
	Kasza bulgur	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kasza jęczmienna